

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 14 декабря 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	150,04
	чай с сахаром	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	салат из свеклы с маслом	60	61,88
	рассольник на м/б	200/10	75,81
	запеканка манная с мясом	200/50	303,88
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	бутерброд с вареньем	50	136,89
ужин			
	Омлет с кукурузой	200	322
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1729/1827